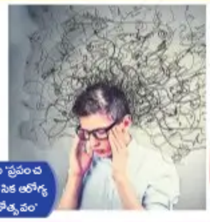
- 'భయం' నుంచి 'బయటకు' వస్తున్న జనం
- కోవిడ్ డిప్రెషన్, యాంగ్జైటీ, ఆత్మహత్యాభావన వంటివి తగ్గుముఖం
- మానసిక ఆరోగ్యంలో క్రమంగా మార్పులు
- సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటున్న జనం
- ఆన్‌లైన్ పాఠాలతోనే పిల్లలకు ఇబ్బందులు

చీకటితో పాటే వెలుగు వస్తుంది.. కల్లోలం వెనుకే ప్రశాంతత ఉంటుంది.. కోవిడ్ అది నిరూపించింది. కొద్ది రోజుల క్రితం వరకు బెంబేలెత్తించిన మహమ్మారి తగ్గుముఖం పట్టింది. దీంతో అన్ని రంగాలు తిరిగి గాడిన పడ్డాయి. ప్రజల మానసిక ఆరోగ్యంలోనూ మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. మానసిక ఆందోళన, కుంగుబాటు, ఆత్మహత్యాప్రవృత్తి వంటి కోవిడ్ వల్ల తలెత్తిన మానసిక రుగ్మతలు క్రమంగా తగ్గుతున్నట్లు మానసిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మహమ్మారి నియంత్రణ కోసం లాక్‌డౌన్ విధించడంతో ఒక్కసారిగా ప్రజాజీవనం అతలాకుతలమైంది. ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలకు బ్రేక్ పడింది. కోవిడ్ బారిన పడిన వారిని ఒకరకమైన మానసిక భయాందోళనలు చుట్టుముట్టగా ఏ వైపు నుంచి ముప్పు ముంచుకొస్తుందోననే ఆందోళన సాధారణ జనాన్ని వెంటాడింది. – సాక్షి, సిటీబ్యూరో



నేడు 'ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం'

స్ట్రెస్.. రిలీఫ్

కోవిడ్ నుంచి సాధారణ స్థితికి..

అప్పుడు అలా..

ఇప్పుడు ఇలా..

ఆన్‌లైన్ పాఠాలతో

మార్పు వచ్చింది

ఆఖరి మజిలీలో.. ఆత్మీయ స్పర్శ

రోగుల సేవలో తొమ్మిదేళ్లుగా..

అన్నిరకాల సదుపాయాలూ..

అన్నీ తామై..

మేమే వస్తాం..

గౌరవప్రదమైన మరణం

కుమ్మింది.. సిటీ నిండింది..

ఆకాశానికి చిల్లులు పడ్డాయా అన్నట్లు నగరంలో వర్షం కురిసింది.. శుక్రవారం సాయంత్రం దట్టంగా నల్లమబ్బులు కమ్ముకున్నాయి.. ఒక్కసారిగా వర్షం మొదలైంది.. రాత్రి 7 గంటల ప్రాంతంలో అంతా ఒకేసారి రోడ్లపైకి రావడంతో పాటు పలు ప్రాంతాలు జలమయం కావడంతో సిటీలో ట్రాఫిక్ జామైంది.

(https://www.akshayapatra.org/covidfoodrelief?utm_source=taboola&utm_medium=epaper.sakshi.com&utm_campaign=Akshaya+Patra_Happiness+Box_Pan+India_Hindi_D&utm_content=%E0%A4%96%E0%A5%81%E0%A4%B6%E0%A5%80+%E0%A4%AC%E0%A5%8

खुशी बॉक्स पोषण और शिक्षा दोनों प्रदान करता है

Akshaya Patra | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01:Below Article Thumbnails | Card 1:)**

(https://www.akshayapatra.org/covidfoodrelief?utm_source=taboola&utm_medium=epaper.sakshi.com&utm_campaign=Akshaya+Patra_Happiness+Box_Pan+India_Hindi_D&utm_content=%E0%A4%96%E0%A5%81%E0%A4%B6%E0%A5%80+%E0%A4%AC%E0%A5%8

(https://uable.com/skills-for-kids?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_content=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Flibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F454e636ea573d69285a8094b3c00a5cf.jpeg&utm_term=sakhsi-epaper&utm_campaign=Uable+-+Metto+cities+-+D_New&tblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDEzFA#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDEzFA)

Think like an Entrepreneur & Learn How They Solve Problems of the Future. Book a Demo

Uable | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Below Article Thumbnails | Card 2:)**

(https://uable.com/skills-for-kids?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_content=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Flibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F454e636ea573d69285a8094b3c00a5cf.jpeg&utm_term=sakhsi-epaper&utm_campaign=Uable+-+Metto+cities+-+D_New&tblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDEzFA#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDEzFA)
(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N4406.2069703TABOOLA/B24665113.284291833;dc_trk_aid=478139439;dc_trk_cid=138938359;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;gdpr=$%7BGDPR%7D;gtblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDz3FE#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDz3FE)

Bonvoy Members Get Direct Access to Mumbai Indians

Marriott Bonvoy | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Below Article Thumbnails | Card 2:)**

(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N4406.2069703TABOOLA/B24665113.284291833;dc_trk_aid=478139439;dc_trk_cid=138938359;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;gdpr=$%7BGDPR%7D;gtblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDz3FE#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDz3FE)

(https://www.aakash.ac.in/anthe?utm_source=Taboola&utm_medium=NativeAds&utm_campaign=Anthe-Taboola&utm_term=sakhsi-epaper&utm_content=Anthe+scholarship+program+-+Desktop&tblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDXn1E#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDXn1E)

Class 7th to 12th Students can get up to 100% Scholarship

Aakash Educational Services | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01:Below Article Thumbnails | Card 3:)**

://www.aakash.ac.in/anthe?utm_source=Taboola&utm_medium=NativeAds&utm_campaign=Anthe-Taboola&utm_term=sakhsi-epaper&utm_content=Anthe+scholarship+program+-:top&tblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDXn1E#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDXn1E)

://www.asianpaints.com/campaign/asian-paints-safe-painting-service/index.html?F_TB_DM_A&utm_source=taboola&utm_medium=cpc&utm_campaign=ptpr&tblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDYwlE#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TA

e Your Home a Fresh Look at the Best Price with Asian Paints Safe Painting Services.

Asian Paints | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Below Article Thumbnails | Card 4:)**

(https://www.asianpaints.com/campaign/asian-paints-safe-painting-service/index.html?cid=AF_TB_DM_A&utm_source=taboola&utm_medium=cpc&utm_campaign=ptpr&tblci=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDYwlE#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDY
(https://thetopfivevpn.com/unblock-netflix-us/?title=Guide:_Streaming/Netflix_Users_-_Access_Hundreds_of_New_Titles&utm_source=taboola&gclid=tab12-5638881-2916787088-sakhsi-epaper&utm_medium=sakhsi-epaper-5638881&tid=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDNhkY#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDNhkY)

Quarantine Time? Use This Tool To Access Hundreds of New Netflix Titles

TheTopFiveVPN | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Below Article Thumbnails | Card 4:)**

(https://thetopfivevpn.com/unblock-netflix-us/?title=Guide:_Streaming/Netflix_Users_-_Access_Hundreds_of_New_Titles&utm_source=taboola&gclid=tab12-5638881-2916787088-sakhsi-epaper&utm_medium=sakhsi-epaper-5638881&tid=GiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDNhkY#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyDNhkY)

(https://onenativeadvertisingpvtltd276.o18.click/c?o=6637605&m=3376&a=91759#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyCguVE)

Beautiful Homes By Asian Paints

Beautiful Homes | Sponsored **(https://popup.taboola.com/te/?template=colorbox&utm_source=sakhsi-epaper&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01:Below Article Thumbnails | Card 5:)**

(https://onenativeadvertisingpvtltd276.o18.click/c?o=6637605&m=3376&a=91759#tblciGiDHbACN9x760DLHivUc30HS9BKhEzxe_YBI1yN7A6TAUyCguVE)

(https://epaper.sakshi.com/2864056/Hyderabad-Main/21-10-2020#page/1/1)

Sakshi Telugu Daily Hyderabad Main epaper dated Wed, 21 Oct 20

Sakshi

(https://epaper.sakshi.com/2864056/Hyderabad-Main/21-10-2020#page/1/1)
(https://epaper.sakshi.com/2865419/Telangana/22-10-2020#page/1/1)

Sakshi Telugu Daily Telangana epaper dated Thu, 22 Oct 20

Sakshi

(https://epaper.sakshi.com/2865419/Telangana/22-10-2020#page/1/1)